

	日	月	火	水	木	金	土
	アウェイクニング 11:00~12:00 第1・第3週			アウェイクニング 11:00~12:00 第1・第3週	イリマ(クプナ) 11:00~12:30 第1・第2・第3週		
13:00							リコクラス(親子フラ) 13:00~13:45 第1・第3週
13:30			ティアレ(初級) 13:30~14:40 第1・第2・第3週	プルメリア(中級) 12:00~14:45 第1・第2・第3週			
14:00							ココナツ(親子フラ) 14:00~14:45 第1・第2・第3週
14:30	ナネアクラス 14:00~15:30 第1・第3週				プルメリア(中級) 14:00~16:00 第1・第2・第3週		
15:00				リノクラス(親子フラ) 15:00~15:45 第1・第3週			ルアナクラス(ママさんクラス) 14:45~15:15 第1・第2・第3週
15:30							
16:00				ミノアカクラス (ママさんクラス) 15:45~16:15 第1・第3週			プルメリア(中級) 15:30~17:30 第1・第2・第3週
16:30							
17:00							
17:30							
18:00							
18:30							
19:00							カネ・クラス(男性) 19:00~20:00 第1・第2・第3週
19:30					オハナ(初級) 19:00~20:10 第1・第2・第3週		
20:00							
20:30							
21:00							
21:30							